

**По секрету  
всему свету**

Лена написала про свой опыт на одном из форумов. К ней стали обращаться со всех уголков мира в надежде на чудодейственный секрет быстрого исцеления.

- Я всем говорила: "Вы готовы получить первые результаты только через два года? Тогда я вам расскажу". Далеко не все соглашались. Главный мой секрет - это материнская вера, надежда, любовь. Я это знаю точно, это не высокие слова. Терпение и титанический труд, - говорит она. - И еще нужно обязательно каждый день хвалить ребенка и говорить, что гордишься им. Заниматься со специалистами - и дефектологом, и психологом, и невропатологом. Со всеми. Только тогда будет результат.

Со многими мамами она до сих пор дружит. Юлия Демьянова из Татарстана, например, по ее совету купила дом на земле, завела кур, поросят. Ее сын Данил не учится в школе, но много читает и любит ухаживать за животными. А недавно она вышла замуж второй раз (первый муж не выдержал трудностей). Родился мальш, с которым Данил очень дружит. И младший, наоборот, помогает старшему развиваться.

Конечно, все дети разные, и ее опыт подходил не всем, за исключением, пожалуй, методики Монтессори. Лена до сих пор не может спокойно пройти мимо таких деток.

- Я как-то шла по супермаркету и услышала характерный крик ребенка. Я его из тысячи других узнаю. Пошла на звук, прямо видно - аутизм. Ребенку 3-4 года, он выгибается, показывает, что ему надо выйти из магазина, у него панический страх, а мама и папа пытаются его пристыдить, успокоить. Я минут пять думала: подойти - не подойти. Скажут, тебе чего, тетя, надо? Сами разберемся. И уже когда решилась, подбежала их бабушка, взяла ребенка и на выход.

Наверняка, эти мама и папа не знают, что их ребенок не плохо воспитан, а просто у него аутизм. И таких детей становится катастрофически много.

**Эпидемия XXI века**

В Усть-Каменогорске сейчас 87 аутистов. Найдены и обнаружены, но их гораздо больше. Просто родители даже не подозревают о том, что у ребенка та или иная степень аутизма.

- Я, может, утрированно скажу, но сейчас эпидемия аутизма, - считает завкафедрой психологии и коррекционной педагогики ВКГУ Светлана Стельмах. - Если раньше было один-три аутиста на 10 тысяч, то сейчас у нас на 110 детей - один.

Причин аутизма никто не знает, просто чаще они появляются в семьях, где умные и образованные родители.



В центре ждут родителей всех особенных деток

фото автора

- Может, это они нормальные люди, а мы не очень? Может, они первые ласточки изменившегося мира? - рассуждает Светлана Александровна. - Мы же сейчас все аутичные, мы сели в компьютер, все меньше общаемся вживую, все чаще при помощи гаджетов. Они - наше предупреждение.

Ирина Мацкевич. - Они концентрируются на чем-то одном. Могут не уметь читать, но знать математику. Или наоборот, не уметь складывать, но писать отличные стихи, - говорит Ирина. - Они по-другому видят мир. Обычный звук может приносить им боль. Или лежащий не на месте предмет, или какая-то лохма-

Валерий Брюсов, Карл Юнг, Боб Дилан, Ван Гог, Николай Гумилев, Вуди Аллен, даже Леонардо да Винчи.

Но всех их сначала надо было научить общаться, говоря современным языком - социализировать. Лена 10 лет назад билась практически в одиночку, ей помогали только родители и несколько специалистов. Если бы ее сыну поставили диагноз сегодня, то у нее был бы шанс пройти весь путь легче. Например, с общественным объединением "Шаг навстречу".

**Дело спасения утопающих**

Это объединение организовали родители таких деток после того, как очередное НПО, поработав с ними и не получив новый грант, оставило их на полдороге.

- Мы существуем два года, - рассказывает руководитель ОО Анна Ипатова. - Три раза в неделю проводим занятия физкультурой, трудотерапией, музыкальную терапию. На выходных мы в спортзале. По четвергам - кулинарный день.

Это клуб, в котором дружат семьями. Отмечают дни именинника, все праздники, вместе ездят за город и вместе учатся терпению. Пять мам на спонсорские деньги освоили первую ступень АБА-терапии, которая считается в мире одной из лучших методик работы с "аутятами" и учат этому других. Занятия ведут в основном сами. Но есть и несколько специалистов-волонтеров, например, психолог Анжелика Мерсияно-

еще один замечательный волонтер - солистка группы "Манхеттен" Инкара Каримбаева. Сейчас она дополнительно осваивает специальность психолога, чтобы эффективнее работать с детьми. Инкара не учит детей игре на музыкальных инструментах, хотя в центре их много. Она "пробивается" музыкой в мир ребенка, чтобы вызвать у него отклик, попытку общения. Они придумали песенки-приветствия и прощания, которые она поет под гитару. Я видела, как девочка сама подпрыгнула, как она счастливо засмеялась, как шлепнула ладошкой "дав пять". Это кажется пустяками, но только мамы и педагоги знают, чего стоит такая "мелочь".

- Чтобы ребенок просто начал повторять за взрослым, могут уйти месяцы, - рассказывает Анна Ипатова. - Усадить их очень сложно. Счет идет на секунды - сначала на 10, потом на 20, потом минуту. Только тогда можно начинать обучение. Одна мама дома с дефектологом полгода просто привязывали восьмилетнего ребенка к стулу, потому что другим способом усадить его было невозможно. Сейчас он прекрасно занимается, сидит за партой.

Но многие родители, впервые попав сюда, очень быстро уходят. Потому что тут нужно работать с ребенком самому. Занятия здесь бесплатные, потому что педагоги - волонтеры, помещение воскресной школы предоставляет православная епархия. А иначе на занятия уходят огромные суммы - спецы берут по две-три тысячи за час, а то и больше. Бесплатно с этими детками могут заниматься сотрудники, например, из МСУ "Ульба", им можно бесплатно посещать занятия иппотерапией и канистерапией (лечение общением с собаками), не-

только после оформления инвалидности. А ее не дают раньше пяти лет, и то при условии, что ребенок дважды пролежал по месяцу в ПНД. Например, у Анны Ипатовой на оформление документов ушло два года, а заниматься-то с ребенком надо. Сейчас у них заканчивается срок, ведь детям дают инвалидность на год-два. Придется все по новой - стационар, бумаги.

Еще одна проблема - социализация. Аутистам крайне нужно общество, а где его взять, если в обычный садик их не берут, а специальных у нас нет? Вот и создали они свое общественное объединение, чтобы был у детей коллектив, а у родителей - поддержка.

Но в этом году дошкольникам с аутизмом повезло - для них готовят четыре группы.

- В 2014 году возникла идея организации дошкольных групп для детей-аутистов на базе вспомогательной школы №21, - рассказала руководитель отдела опеки, попечительства и интернатных организаций Управления образования ВКО Динара Шаухина. - На данный момент там идет ремонт, реконструкция и подготовка к открытию дошкольных групп для детей с нарушениями интеллекта и детей-аутистов. Эти группы могут посещать дети от трех до шести лет по заключению ПМПК, а их количество в группе не должно превышать шести человек, так как они требуют особого подхода и повышенного внимания. Но не каждый ребенок сможет посещать эти группы, ведь формы аутизма разнообразны и часто сопровождаются нарушениями поведения, двигательной расторможенностью, а в некоторых случаях и проявлением агрессии. Так что вопрос о возможности посещения ребенком коррекционного учреждения или обычного образовательного решают специалисты ПМПК.

**Это, конечно, здорово, но...**

- Я мечтаю, чтобы наши дети стали полноценными членами общества и смогли найти себя в этом мире! Чтобы для этого не нужен был "центр" или какое-то "объединение", чтобы мой ребенок мог ходить в обычную школу и для этого не нужен был "закон", позволяющий это сделать и разрешение, какой-либо "комиссии"! Чтобы в магазине или больнице, или на детской площадке к моему ребенку относились бы точно так же, как к обычному ребенку, а не как к пришельцу с другой планеты! - говорит Анна Ипатова.

"Дети дождя" и сами учат нас - терпению, пониманию. Они учат не сдаваться и быть оптимистами. И как сказал педагог и философ Рудольф Шнайдер, "в нашу жизнь эти дети приходят проверять нас на человечность".

**„Если раньше был один аутист на 10 тысяч, то сейчас у нас один на 110 детей...“**

Эти люди гиперчувствительны, для них наш мир - болезненный. Просто потрогали плечо, а для него ощущение как будто ударили. От обычного голоса он глухнет. И поэтому аутисты не видят и не слышат никого, обороняясь от этого мира.

- Говорят, у Билла Гейтса около 70% персонала - аутисты, - рассказывает Светлана Александровна. - Они очень скрупулезные, очень творческие, но это надо увидеть, понять и развить. Надо, чтобы кто-то был рядом с ним, мог вести. Аутист может знать все формулы высшей математики, но не уметь налить себе стакан чая.

С ней согласна психолог, эксперт ЮНИСЕФ в ВКО

тая кошка, которая должна быть лысой. У них другое восприятие мира. Да, обучать их нужно в обычной школе. Есть шанс, что кто-то сможет туда, в их мир, проникнуть.

Известно огромное число великих людей, у которых была та или иная степень аутизма. Например, Альберт Эйнштейн, Дмитрий Шостакович, Сергей Прокофьев,



Больше всего Алеша любит гитару. Фото В. Исаева

ва, которая ведет групповую терапию для самих родителей. Каждое лето к ним приезжают волонтеры из Голландии и США - психотерапевт и музыкальный терапевт. Кстати, у нас в городе есть